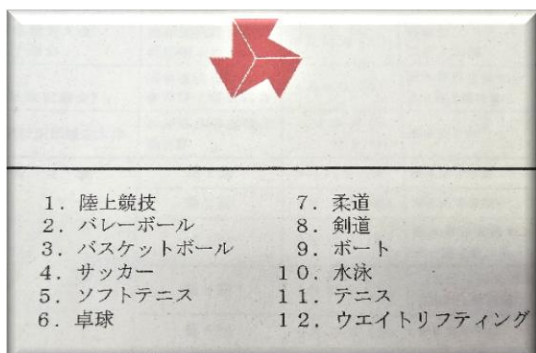


【〇〇に勝つ！〇〇に負けない！】

令和5年5月2日



各運動部の選手の皆さん！頑張ってますかっ！淡路の大会が行われていますが、すでに終了した競技もあれば、これからまだ熱戦が続く競技もあります。私はこれまでに軟式野球、バレーボール、ソフトテニス、柔道、ソフトボール、硬式野球と様々な競技の顧問をしてきま

したが、やはり公式戦は緊張するものです。そして、勝ったら嬉しいし、負けたら悔しい！ “o(≧~≦)o”

いくつかの競技を観戦させてもらいましたが、今回の試合はどうだったでしょうか？顧問の先生から激励の言葉を沢山もらって頑張ったことでしょう。勝利に向かって目標を掲げたり、激励しあったりしてチームでモチベーションを上げたことと思います。「相手に絶対勝つ！己(おのれ)に勝つ！」「自分に負けない！プレッシャーに負けない！」など、めちゃくちゃ気合入れて試合に臨んだに違いありません。ただ、“試合そのものに勝つ”のは結構難しいものです。優勝しない限り**“必ずどこかで負けます”**。だから、いつも選手に、「勝ち方も大事やけど、**負け方も大事**やな。」と言っていました。勝負はもちろん結果が大事ですが、内容や自分の納得感も大事で、**「結果がすべてではない」**と思います。「試合には勝ったけど、気合では負けた」とか、「試合には負けたけど、チームワークでは負けてへんかった！」とかありますよね。特に、自分より強い相手と戦うときは、あきらめずに色々な力を MAX で発揮して**何か一つでもいいから相手に勝つ気持ち**を持ってください。

そして、他人に勝とうとする前に、**自分に負けない気持ちを持つ**ことも大事で、自分の背中を押してくれ、きっと前向きになれます。これからまだ、県大会などもありますが、3年生は一つひとつの大会が最後になっていくので、試合に勝って喜んだり、負けて悔しがったりして思う存分活動を楽しんでください。

PLAY TO WIN